



My Note



【監修】

福島県立医科大学医学部
多発性硬化症治療学講座
教授 藤原 一男 先生

ユブリズナ®による治療を受けている患者さんへ

- 視神經脊髄炎スペクトラム障害(NMOSD)の治療以外で他の診療科または医療機関(病院、薬局など)を受診される際は、医師・薬剤師の先生に「ユブリズナ®カード」を必ず見せてください。(2ページ参照)

患者さんから本手帳を提示された医師・薬剤師の先生方へ

- 患者さんはNMOSDの再発予防として、抗CD19モノクローナル抗体であるユブリズナ®(一般名:イネビリズマブ)による治療を行っています。
- ユブリズナ®による治療中は、インフュージョンリアクション、感染症、B型肝炎ウイルス再活性化による徵候・症状、進行性多巣性白質脳症(PML)などの副作用が発現するおそれがあります。確認され次第、2ページに記載の医師にご連絡ください。
- 投与終了後も長期間にわたりB細胞数の減少が続くことから、感染症の発症に注意してください。
- ユブリズナ®による治療中は、免疫応答が低下するためワクチンの接種に注意が必要です。
- 免疫抑制作用を有する薬剤が併用されると、過度の免疫抑制が引き起こされる可能性があるので注意してください。

視神経脊髄炎スペクトラム障害 (NMOSD)治療施設

NMOSD受診施設

医療機関名 _____

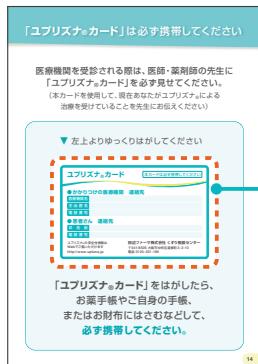
担当医師名 _____

住所 _____

電話 _____

NMOSDの治療以外で他の診療科または医療機関(病院、薬局など)を受診される際は、医師・薬剤師の先生に「ユプリズナ®カード」を必ず見せてください。

(本カードを使用して、現在あなたがユプリズナ®による治療を受けていることを先生にお伝えください)



「ユプリズナ®カード」をはがしたら、お薬手帳やご自身の手帳、またはお財布にはさむなどして、必ず携帯してください。

「ユプリズナ®による治療を受ける患者さんへ」p14

連携医療施設

かかりつけ医

医療機関名 _____

担当医師名 _____

住所 _____

電話 _____

その他

医療機関名 _____

担当医師名 _____

住所 _____

電話 _____

医療機関名 _____

担当医師名 _____

住所 _____

電話 _____

かかりつけ薬局

薬局名 _____

担当薬剤師名 _____

住所 _____

電話 _____

視神経脊髄炎スペクトラム障害(NMOSD)の

再発予防薬「ユプリズナ®」について

● 再発を予防するお薬です

NMOSDは再発(中枢神経で強く炎症が起こって、神経症状が新たに生じる状態)を繰り返すのが特徴です。

再発しないようにする治療を再発予防の治療といい、ユプリズナ®はそれを目的としたお薬です。

● 治療方法、投与間隔

ユプリズナ®は通常、成人には、イネビリズマブ(遺伝子組換え)として1回300mgを初回、2週後に点滴静注し、その後、初回投与から6ヵ月後に、以降6ヵ月に1回の間隔で点滴静注します(下図参照)。



投与スケジュール例



● 注意を要する副作用

ユプリズナ®による治療中は、インフュージョンリアクション、感染症、B型肝炎ウイルス再活性化による徵候・症状、進行性多巣性白質脳症(PML)などの副作用が発現するおそれがあります。

気になる症状を感じた場合は、次の受診日を待たず、主治医にご連絡ください。

» インフュージョンリアクション (Infusion reaction)

インフュージョンリアクションとは、薬剤の点滴注射時にみられる副作用のことです。インフュージョンリアクションを予防するため、ユプリズナ®の点滴注射前に抗ヒスタミン薬及び解熱鎮痛剤、副腎皮質ホルモン剤を使用することとされています。

主な症状

呼吸困難、意識の低下、意識の消失、まぶた・唇・舌のはれ、発熱、寒気、嘔吐、せき、めまい、動悸など

» 感染症

ユプリズナ®の点滴注射後に、風邪や尿路感染などの感染症を引き起こす可能性があります。

主な症状

発熱、寒気、体がだるいなど

» B型肝炎ウイルス再活性化

これまでにB型肝炎にかかったことがある方やB型肝炎ウイルスに感染している場合、ウイルスの再活性化がみられることがあります。

主な症状

体がだるい、吐き気、嘔吐、食欲不振、発熱、上腹部痛、黄疸(皮膚が黄色くなる)、体がかゆくなる、尿の色が濃くなるなど

» 進行性多巣性白質脳症 (PML)

PMLは、免疫力が低下した状況でJCウイルスが稀に活性化して脳内に多発性の病巣(脱髓病巣)をきたす病気です。

主な症状

けいれん、意識の低下、意識の消失、しゃべりにくい、物忘れをする、手足の麻痺など

「My Note」活用のしかた

NMOSDの治療には、体調管理・自己管理が重要になります。

NMOSDの再発やお薬の投与による副作用を早期に発見し対処するため

にも、気になったことは記録するようにしましょう。

記入例

下記の症状があるときは
その番号をカレンダーに記録してください。

主な症状チェックリスト

- ①視力が低下した
- ②目の前がかすんで見える
- ③目の奥、目の周辺が痛い
- ④感覚がない
- ⑤力が入らない
- ⑥痛みがある

受診予定日、
投与日を記入しましょう

気になる症状があるときは
記入しましょう

6月(2020年)

MEMO

(気のこと、先生に相談したいこと)

・仕事について相談

次回受診日に主治医
(または看護師、薬剤師)に
聞きたいことを記載して
おきましょう。

MON/月	TUE/火	WED/水	THU/木	FRI/金	SAT/土	SUN/日
	1 <small>受診、 投与1回目</small>	2	3 <small>⑥投与した ところが 時々うずく</small>	4	5	6
7	8	9	10	11 <small>⑪日中、体が だるかった</small>	12	13
14 <small>10時～15 受診、投与 2回目</small>	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

次回受診日が決まったら
記入しましょう

下記の症状があるときはその番号をカレンダーに記録してください。

主な症状チェックリスト

- | | | | |
|--------------|---------|---------------|--------------|
| ①視力が低下した | ④感覚がない | ⑦手足や体の一部がしびれる | ⑩しゃっくりが続く |
| ②目の前がかすんで見える | ⑤力が入らない | ⑧尿や便が出にくい | ⑪疲れやすい、体がだるい |
| ③目の奥、目の周辺が痛い | ⑥痛みがある | ⑨吐き気や嘔吐がある | ⑫日中に強い眠気が出る |

月 (年)	MON / 月	TUE / 火	WED / 水	THU / 木	FRI / 金	SAT / 土	SUN / 日
MEMO (気になること、先生に相談したいこと)							

下記の症状があるときはその番号をカレンダーに記録してください。

主な症状チェックリスト

- | | | | |
|--------------|---------|---------------|--------------|
| ①視力が低下した | ④感覚がない | ⑦手足や体の一部がしびれる | ⑩しゃっくりが続く |
| ②目の前がかすんで見える | ⑤力が入らない | ⑧尿や便が出にくい | ⑪疲れやすい、体がだるい |
| ③目の奥、目の周辺が痛い | ⑥痛みがある | ⑨吐き気や嘔吐がある | ⑫日中に強い眠気が出る |

月 (年)	MON / 月	TUE / 火	WED / 水	THU / 木	FRI / 金	SAT / 土	SUN / 日
MEMO (気になること、先生に相談したいこと)							

下記の症状があるときはその番号をカレンダーに記録してください。

主な症状チェックリスト

- | | | | |
|--------------|---------|---------------|--------------|
| ①視力が低下した | ④感覚がない | ⑦手足や体の一部がしびれる | ⑩しゃっくりが続く |
| ②目の前がかすんで見える | ⑤力が入らない | ⑧尿や便が出にくい | ⑪疲れやすい、体がだるい |
| ③目の奥、目の周辺が痛い | ⑥痛みがある | ⑨吐き気や嘔吐がある | ⑫日中に強い眠気が出る |

月 (年)	MON / 月	TUE / 火	WED / 水	THU / 木	FRI / 金	SAT / 土	SUN / 日
MEMO (気になること、先生に相談したいこと)							

下記の症状があるときはその番号をカレンダーに記録してください。

主な症状チェックリスト

- | | | | |
|--------------|---------|---------------|--------------|
| ①視力が低下した | ④感覚がない | ⑦手足や体の一部がしびれる | ⑩しゃっくりが続く |
| ②目の前がかすんで見える | ⑤力が入らない | ⑧尿や便が出にくい | ⑪疲れやすい、体がだるい |
| ③目の奥、目の周辺が痛い | ⑥痛みがある | ⑨吐き気や嘔吐がある | ⑫日中に強い眠気が出る |

月()年)

MEMO

(気になること、先生に相談したいこと)

下記の症状があるときはその番号をカレンダーに記録してください。

主な症状チェックリスト

- | | | | |
|--------------|---------|---------------|--------------|
| ①視力が低下した | ④感覚がない | ⑦手足や体の一部がしびれる | ⑩しゃっくりが続く |
| ②目の前がかすんで見える | ⑤力が入らない | ⑧尿や便が出にくい | ⑪疲れやすい、体がだるい |
| ③目の奥、目の周辺が痛い | ⑥痛みがある | ⑨吐き気や嘔吐がある | ⑫日中に強い眠気が出る |

月 (年)	MON / 月	TUE / 火	WED / 水	THU / 木	FRI / 金	SAT / 土	SUN / 日
MEMO (気になること、先生に相談したいこと)							

下記の症状があるときはその番号をカレンダーに記録してください。

主な症状チェックリスト

- | | | | |
|--------------|---------|---------------|--------------|
| ①視力が低下した | ④感覚がない | ⑦手足や体の一部がしびれる | ⑩しゃっくりが続く |
| ②目の前がかすんで見える | ⑤力が入らない | ⑧尿や便が出にくい | ⑪疲れやすい、体がだるい |
| ③目の奥、目の周辺が痛い | ⑥痛みがある | ⑨吐き気や嘔吐がある | ⑫日中に強い眠気が出る |

月 (年)	MON / 月	TUE / 火	WED / 水	THU / 木	FRI / 金	SAT / 土	SUN / 日
MEMO (気になること、先生に相談したいこと)							

下記の症状があるときはその番号をカレンダーに記録してください。

主な症状チェックリスト

- | | | | |
|--------------|---------|---------------|--------------|
| ①視力が低下した | ④感覚がない | ⑦手足や体の一部がしびれる | ⑩しゃっくりが続く |
| ②目の前がかすんで見える | ⑤力が入らない | ⑧尿や便が出にくい | ⑪疲れやすい、体がだるい |
| ③目の奥、目の周辺が痛い | ⑥痛みがある | ⑨吐き気や嘔吐がある | ⑫日中に強い眠気が出る |

月 (年)	MON / 月	TUE / 火	WED / 水	THU / 木	FRI / 金	SAT / 土	SUN / 日
MEMO (気になること、先生に相談したいこと)							

下記の症状があるときはその番号をカレンダーに記録してください。

主な症状チェックリスト

- | | | | |
|--------------|---------|---------------|--------------|
| ①視力が低下した | ④感覚がない | ⑦手足や体の一部がしびれる | ⑩しゃっくりが続く |
| ②目の前がかすんで見える | ⑤力が入らない | ⑧尿や便が出にくい | ⑪疲れやすい、体がだるい |
| ③目の奥、目の周辺が痛い | ⑥痛みがある | ⑨吐き気や嘔吐がある | ⑫日中に強い眠気が出る |

月 (年)	MON / 月	TUE / 火	WED / 水	THU / 木	FRI / 金	SAT / 土	SUN / 日
MEMO (気になること、先生に相談したいこと)							

下記の症状があるときはその番号をカレンダーに記録してください。

主な症状チェックリスト

- | | | | |
|--------------|---------|---------------|--------------|
| ①視力が低下した | ④感覚がない | ⑦手足や体の一部がしびれる | ⑩しゃっくりが続く |
| ②目の前がかすんで見える | ⑤力が入らない | ⑧尿や便が出にくい | ⑪疲れやすい、体がだるい |
| ③目の奥、目の周辺が痛い | ⑥痛みがある | ⑨吐き気や嘔吐がある | ⑫日中に強い眠気が出る |

月 (年)	MON / 月	TUE / 火	WED / 水	THU / 木	FRI / 金	SAT / 土	SUN / 日
MEMO (気になること、先生に相談したいこと)							

下記の症状があるときはその番号をカレンダーに記録してください。

主な症状チェックリスト

- | | | | |
|--------------|---------|---------------|--------------|
| ①視力が低下した | ④感覚がない | ⑦手足や体の一部がしびれる | ⑩しゃっくりが続く |
| ②目の前がかすんで見える | ⑤力が入らない | ⑧尿や便が出にくい | ⑪疲れやすい、体がだるい |
| ③目の奥、目の周辺が痛い | ⑥痛みがある | ⑨吐き気や嘔吐がある | ⑫日中に強い眠気が出る |

月 (年)	MON / 月	TUE / 火	WED / 水	THU / 木	FRI / 金	SAT / 土	SUN / 日
MEMO (気になること、先生に相談したいこと)							

下記の症状があるときはその番号をカレンダーに記録してください。

主な症状チェックリスト

- | | | | |
|--------------|---------|---------------|--------------|
| ①視力が低下した | ④感覚がない | ⑦手足や体の一部がしびれる | ⑩しゃっくりが続く |
| ②目の前がかすんで見える | ⑤力が入らない | ⑧尿や便が出にくい | ⑪疲れやすい、体がだるい |
| ③目の奥、目の周辺が痛い | ⑥痛みがある | ⑨吐き気や嘔吐がある | ⑫日中に強い眠気が出る |

月()年)

MEMO

(気になること、先生に相談したいこと)

下記の症状があるときはその番号をカレンダーに記録してください。

主な症状チェックリスト

- | | | | |
|--------------|---------|---------------|--------------|
| ①視力が低下した | ④感覚がない | ⑦手足や体の一部がしびれる | ⑩しゃっくりが続く |
| ②目の前がかすんで見える | ⑤力が入らない | ⑧尿や便が出にくい | ⑪疲れやすい、体がだるい |
| ③目の奥、目の周辺が痛い | ⑥痛みがある | ⑨吐き気や嘔吐がある | ⑫日中に強い眠気が出る |

月()年)

MEMO

(気になること、先生に相談したいこと)

通院記録 (NMOSD治療以外の受診も記録してください)

NMOSD以外の治療で医療機関を受診する場合も含めて、通院記録を記入



2020年6月1日 投与1回目

施設名 ●●●●病院 神経内科 医師名 ●● ●●先生
薬局名 ●●●●薬局 薬剤師名 ●● ●●先生

年 月 日

施設名 医師名
薬局名 薬剤師名

しましょう。

年 月 日

施設名 医師名
薬局名 薬剤師名

通院記録（NMOSD治療以外の受診も記録してください）

年　月　日

施設名　　医師名

薬局名　　薬剤師名

あなたの連絡先

ご住所

お名前

電話番号



UPL-0303AA(-)
2025年12月作成
(審)25XII135